

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h : Mise en forme à Lanoraie (salle Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45 : Mise en forme à St-Cuthbert (presbytère) 15 h à 16 h 30 : Cabatines chorale 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr.2 	<ul style="list-style-type: none"> 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h : Mise en forme à Lanoraie (salle Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45 : Mise en forme à St-Cuthbert (presbytère) 12 h à 14 h 30 : Centre communautaire (St-Cuthbert) 15 h à 16 h 30 : Cabatines chorale 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art 15 h 30 : Cabatines théâtre 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme 13 h 30 à 15 h 30 : Les P'tites vues : «Les Choses simples» 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr. 2 	<ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant

Partenaire principal

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h : Mise en forme à Lanoraie (salle Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45 : Mise en forme à St-Cuthbert (presbytère) 15 h à 16 h 30 : Cabatines chorale 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 13 h 30 à 15 h 30 : Les P'tites vues : «Maestro» 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> 10 h 30 à 11 h 30 : Mise en forme (CABA) 12 h à 15 h : Centre communautaire au CABA 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art gr.2 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h : Mise en forme à Lanoraie (salle Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45 : Mise en forme à St-Cuthbert (presbytère) 15 h à 16 h 30 : Cabatines chorale 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (CABA) 13 h 30 à 15 h 30 : Gym de la mémoire (St-Cuthbert) 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 11 h 30 : Gym de la mémoire (Lanoraie) 13 h 30 à 15 h 30 : Atelier d'art 15 h 30 : Cabatines théâtre 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) 12 h à 14 h 30 : Centre communautaire (St-Barthélémy) 13 h 30 à 15 h 30 : Les P'tites vues : «Ma belle-mère est une sorcière» 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> 10 h à 11 h : Tai chi 13 h 30 à 15 h : Jeu de poches

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant

Partenaire principal